

Hygieneregeln Studio ab 14.06.2021

Bitte kommt bereits umgezogen, mit Mundschutz und in Abständen von 1,5m ins Studio. Bitte versucht diesen Abstand einzuhalten.

Zuerst sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren. Die notwendigen Wasch- und Desinfektionsmittel dazu stehen bereit.

Bitte kommt mit Mundschutz auf eure Matte. **Hier dürft ihr den Mundschutz ablegen**, sofern die 1,5m Grenze eingehalten wird. Die Matten sind so ausgelegt, dass dieser Abstand im Normalfall möglich ist. Euren Mundschutz legt ihr am besten in einer mitgebrachten Tüte ab.

Bitte vermeidet Körperkontakt und haltet euch an die üblichen Corona Etikette, wie z.B. in den Ellenbogen nießen, auch dann, wenn ihr den Mundschutz aufhabt.

Für Klienten, die eine **Nuad Thai Yoga Massage** in Anspruch nehmen, muss für die gesamte Dauer eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Geeignete Mund-Nasen-Bedeckungen sind:

- FFP2 Masken
- OP-Masken

Ich freue mich einfach riesig auf euch. Endlich geht es wieder los und wir werden wieder gemeinsam durch die Stunden gleiten und viel Freude während des Trainings haben.

Herzliche Grüße

Ricarda

Namasté

