

Hygieneregeln Studio

Bitte kommt bereits umgezogen, mit Mundschutz und in Abständen von 1,5m ins Studio. Bitte versucht diesen Abstand einzuhalten.

Zuerst sind die Hände zu waschen und zu desinfizieren. Die notwendigen Wasch- und Desinfektionsmittel dazu stehen bereit.

Bitte kommt mit Mundschutz auf eure Matte. **Hier dürft ihr den Mundschutz ablegen**, sofern die 1,5m Grenze eingehalten wird. Die Matten sind so ausgelegt, dass dieser Abstand im Normalfall möglich ist. Euren Mundschutz legt ihr am besten in einer mitgebrachten Tüte ab.

Bitte vermeidet Körperkontakt und haltet euch an die üblichen Corona Etikette, wie z.B. in den Ellenbogen nießen, auch dann, wenn ihr den Mundschutz aufhabt.

Für Klienten, die eine **Nuad Thai Yoga Massage** in Anspruch nehmen, muss für die gesamte Dauer eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Geeignete Mund-Nasen-Bedeckungen sind:

- selbstgeschneiderte Masken aus Baumwolle
- Schals
- Loops
- Tücher
- übliche Mund-Nasenschutz-Maske

Trotz aller auferlegten Regeln freue ich mich auf jeden einzelnen von euch. Wir werden sicherlich auch weiterhin viel Freude während des Trainings haben.

Herzliche Grüße

Ricarda

Namasté

